

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

CPX(Cardiopulmonary Exercise Training:心肺運動負荷試験)という検査を当院で数年前から実施できるようになりました。この検査では、運動(自転車こぎ)を10〜20分程度してもらいながら、息を吐いた時の酸素や二酸化炭素の濃度を測定して、どこまで運動できる能力があるのかを調べます。また、その人が安全にできる運動や日常生活動作、仕事などの範囲も、客観的データに基づいて示すことができます。例えば心臓病になった後、自分はこの

CPX(心肺運動負荷試験)について

循環器内科で診療をしていると、次のような症状で受診される患者さんが時々いらっしゃいます。「最近疲れやすくなった」、「最近息切れがひどくなった」、「以前より動けなくなった」などです。

市立長浜病院 循環器内科

部長 児玉 浩志



くらいの仕事ならやってもいいか、どれくらい動いてもいいのかなど、安全に動ける範囲について調べることができます。その他、この検査では息切れや疲れやすさの原因を調べることもできます。その結果、心臓・肺・筋肉・血管・自律神経のどこかのパーツが異常なのかを考えることができ、治療のターゲットを絞り込むことが可能となります。例えば、息切れの原因が、心臓の場合、原因となる病気を調べて治療、心臓リハビリテーションを行います。また、筋力低下が原因のこともあり、その場合は運動療法が重要になります。

CPXは10〜20分程度で終わる簡単な検査ですが、その日の体調が反映されるため、検査を受けられる場合は、万全の体調でお越しください。

最近「疲れやすくなった」、「息切れがひどくなった」、「以前より動けなくなった」など、お困りの人は一度受診されてみてはいかがでしょうか。その原因が何かわかる一助になるかもしれません。

問 市立長浜病院

☎68・2300(代表)

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ・申込先
行政相談・ 人権相談	1月10日(水) 13時~15時	高月支所(高月町渡岸寺)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100) 人権相談 大津地方法務局長浜支局 (☎62-0565)
	1月11日(木)、25日(木)、2月1日(木) 10時~12時	長浜市地域福祉センター (さざなみタウン・高田町)	
	1月18日(木)、2月8日(木)10時~12時 ※人権相談のみ		
	1月26日(金)13時~16時※行政相談のみ		
	1月15日(月)、2月5日(月) 10時~12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	1月18日(木) 10時~12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	1月24日(水) 10時~12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	1月25日(木) 10時~12時※人権相談のみ	社協木之本福祉ステーション (木之本町千田)	
	2月2日(金) 10時~12時	浅井支所(内保町)	
	2月2日(金) 13時~15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
2月6日(火) 10時~12時	社協びわセンター(難波町)		
結婚相談	1月6日(土)、20日(土) 10時~12時	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン・高田町)	社会福祉課(☎65-6536) ※登録は市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。 
	1月11日(木)、25日(木) 18時~20時		
	1月13日(土) 10~12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
女性の悩み 相談★	1月17日(水)、31日(水) 15時~17時	高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)	
	1月27日(土) 10時~12時		
女性の悩み 相談★	1月20日(土) 13時~16時 2月1日(木) 10時~13時	長浜市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
インボイス登録 要否相談会★	1月17日(水) 13時~17時 ※定員4人(1人40分)	長浜税務署(高田町)	長浜税務署 個人課税第一部門または法人課税第一部門(☎62-6144)
一日年金 相談所★	1月18日(木) 10時~16時	市役所本庁舎3階3-C会議室 (八幡東町)	彦根年金事務所 お客様相談室 予約受付専用ダイヤル (☎0749-23-5489)