

■マークの意味 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 講師 申込方法
 締 申込締切・期間 他 その他 問 問合せ 申込方法や参加費等の記載がない催しは申込不要、参加無料です。

多文化共生ボランティアセミナー&交流会参加者募集



外国人市民が日本人市民とともにいきいきと暮らせる多文化共生のまちづくりをめざし、在住外国人への支援や、国際交流イベントの運営、翻訳通訳等のボランティア活動についてのセミナー&交流会を開催します。

日 3月15日(金) 18時30分～20時

場 国際文化交流ハウスGEO(神照町)

内 市の多文化共生の取組み、ボランティア事業や日本語教室(長浜ユネスコ協会)片山勝(かたやま まさる)会長、所属日本語講師の活動紹介、参加者同士の交流会

問 国際文化交流ハウスGEO(☎63・4400(10時～18時))

※休館日：木曜日、祝日の翌日

福寿大学の受講生募集



健康、くらしなどをテーマにした全7回の講座の受講生を募集します。

場 長浜市民交流センター(地福寺町)

内 下記一覧のとおり

対 市内在住・在勤の人

定 先着180人

費 2,500円(全7回)

申 受講料を添えて直接左記窓口まで。

締 3月15日(金) 9時から受け付けます。定員になり次第締切。

問 長浜市民交流センター(☎65・3366)

| 回 | 開講日 | 講座テーマ | 講師 |
|---|-----------|------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 4月25日(木) | 心豊かに、共に生きるために | 須磨寺副住職 小池 陽人 (こいけ ようじん) |
| 2 | 5月22日(水) | 『認知症』あなたの不安に答えます | 南長浜地域包括支援センター 管理者 北川 美由紀 (きたがわ みゆき) |
| 3 | 6月19日(水) | 紫式部の琵琶湖旅路と塩津湊 | 淡海歴史文化研究所所長 太田 浩司 (おおた ひろし) |
| 4 | 7月12日(金) | 落語 -笑いあふれる家族愛の噺3席- | 落語協会 真打 柳亭 こみち (りゅうてい) |
| 5 | 8月28日(水) | デジタル社会を学ぶ -最新技術とスマホ- | 長浜市 デジタル行政推進課 |
| 6 | 9月18日(水) | 北前船が運んだ寄港地ゆかりの民謡を歌います | びわ湖の歌姫 民謡唄い手 塚田 陵子 (つかだ りょうこ) |
| 7 | 10月16日(水) | 長浜市が目指すまちづくり -私にできること- | 長浜市 政策デザイン課・ながはま市民協働センター |

※各回13時30分～15時の予定です。※福寿大学の課外クラブ活動にも皆さんの参加をお待ちしています。

市立病院通信-154-

お元気ですか

ピロリ菌感染について

長浜市立湖北病院 内科医師

畑田 奈津実 (はた なるみ)

ヘリコバクター・ピロリ菌という細菌が胃の中に生息していると、慢性胃炎、胃潰瘍・

十二指腸潰瘍、胃がんなどさまざまな病気の原因になることがわかっていきます。ピロリ菌の感染には生活環境が影響しており、下水道がまだ十分に整備されていなかった時期に幼少期を過ごした中高年の感染率が高く、日本人の50代以上で約70%～80%といわれています。衛生環境がよくなったために、若年者では感染率が低下しています。胃がんの多くはこのピロリ菌感染による萎縮性胃炎から起こるとされています。きちんと除菌をすることで、胃がんの予防につながります。

内視鏡検査で「ヘリコバクター・ピロリ菌感染胃炎」と診断された人は、検査や治療が保険適応となります。除菌の方法

は3種類の薬を朝夕2回、7日間服用するだけです。ほとんどの人が1回目で除菌に成功しますが、除菌に失敗して2回目を行う場合があります。再除菌では90%近くが除菌に成功します。

除菌ができたかどうかは、①尿素呼吸試験、②血液または尿中抗体検査、③便中抗原検査、などを使得って調べます。通常は除菌の薬を飲み終えてから4～6週間以上が経ってから行います。

除菌後は胃がんのリスクが低下します。しかし、ゼロになるわけではありません。「除菌をしたから胃がんにはならない」と検診をやめてしまうと発見が遅れてしまう可能性があります。除菌後も定期的な検査を行いましょ。

当院では、鎮静剤というウトウトと少し眠くなる注射を使った状態での内視鏡検査も行っています。検査をご希望の人はぜひ当院にご相談ください。

問 長浜市立湖北病院

☎82・3315(代表)