

お知らせ

お元気ですか

一言主
 ながはまの文化財

ながはま見聞録

さまざまなタウン
 ニューズ

みんなの掲示板

就活生必見のオンライン 合同企業説明会開催



学生の皆さんに湖北地域の企業の魅力や様々な業種を知っていただく機会として、Zoomを利用したオンライン合同企業説明会を開催します。

日 2月17日(金)

○10時～11時30分

内 第一部はたらくぶっちゃけトーク

今の仕事に就職したきっかけや、滋賀で働く魅力など、地域で働く社会人が本音を語ります。

○13時～16時

内 第二部 オンライン合同企業説明会

湖北地域の企業10社が自社の魅力を語る「2分プレゼンタイム」、話を聞きたい企業担当者が説明し、参加者が質問できる「企業説明タイム」を用意しています。

対 大学生・短大生(学年不問)

申 2月14日(火)までにホームページのQRコードからお申し込みください。

問 びわ湖東北地域連携協議会(聖泉大学 学生課)

(☎0749・43・7512)

こどもたちのイラストが まちに浮かぶARスタンプ プラリー開催



湖の辺のまち長浜未来ビジョンに基づく、公共空間を活用した社会実験の一環として、ARコンテンツを活用したスタンプラリーを実施します。

このスタンプラリーでは、まちに設置されたARマーカーを専用アプリで読み込むと、こどもたちが長浜の過去と未来をイメージして作ったイラストが、AR技術でまちに浮かび上がるのをお楽しみいただけます。

日 2月27日(月)～3月5日(日)

場 長浜駅周辺(豊公園の6か所)

※参加に必要なアンドロイドスマホの貸出及び景品の交換は、長浜カイコー(えきまちテラス長浜1階、受付時間11時～17時(☎53・4150)で行います。

※詳細は右記のイベントページをご確認ください。

問 商工振興課(☎65・6545)

市立病院通信(14)

お元気ですか



長浜市立湖北病院
 歯科口腔外科医長 目片久隆

体の健康は口の健康から

いわゆる団塊世代800万人全員が75歳以上(後期高齢者)となる2025年問題を目前に控え、日本の高齢化率の更なる上昇が予想されます。それに伴い、今後の高齢者への医療や介護のサービスは、現在の水準を維持することが困難となることも危惧されます。そのため、私たち個々人が健康寿命を延ばすよう努めることは今以上に必要となるでしょう。

健康寿命を延ばすために、歯科的に重要な課題が二つあります。一つ目は疾病予防です。歯周病は糖尿病との深い関連が明らかとなっており、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞などの疾患への悪影響も指摘されています。虫歯や歯の欠損により、咀嚼能力が低

下すると消化器への負担も増大しますし、口腔内の環境の悪化は誤嚥性肺炎のリスクになります。歯科的な治療や予防が全身の疾病予防にも関与します。

二つ目は、フレイル対策です。フレイルとは簡単に言えば「加齢により心身が老い衰えた状態だが、対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性がある状態」を指します。□やのどの機能が低下するオーラルフレイルの発生から、全身的なフレイルが引き起こされることも考えられており、口腔機能の維持、改善は全身的な老化の防止に非常に大切なこととなります。

若年層も含むすべての人々が歯科的な治療や予防処置を継続的に受けることは、健康寿命の延伸に有用であると考えられます。その意義から「国民皆歯科健診制度」も国が導入を検討しています。

生活習慣の改善や全身的な疾患の予防に加えて、かかりつけ歯科を持ち口腔機能の維持管理に留意することにより、今後の健康な生活につなげていきましょう。

問 長浜市立湖北病院
 ☎82・3315(代表)