

# リンパ浮腫外来のご案内

## ◆リンパ浮腫とは

・リンパ管系の損傷や閉塞により体液が正常に流れないために起こるむくみのことです。手術や放射線治療によってリンパ液の流れが悪くなったときに起こります。

国立がん研究センター がん情報サービス:がんと療養205  
「がんの治療とリンパ浮腫～リンパ浮腫の対処の仕方～」より

## ◆リンパ浮腫外来とは

- ・当院では、がんの治療に伴いリンパ浮腫を発症された方を対象に、医師の指示を受けたリンパ浮腫外来担当の看護師が対応をいたします。
- ・リンパ浮腫の予防から改善・悪化させないためのケア、およびリンパ浮腫と付き合っていくための日常生活の指導などを行い、症状の緩和を目指します。

## ◆対象となる方

- ・当院の乳腺外来・産婦人科外来を受診、治療中の方で、主治医が「リンパ浮腫外来の受診が必要」と判断した方に限らせていただきます。

## ◆予約方法

- ・当院でのリンパ浮腫外来の予約までには、必ず主治医の診療による指示が必要となります。(乳腺外来、産婦人科外来)
- ・主治医または看護師に「リンパ浮腫外来」の受診希望をお伝えください。
- ・ご相談等に関しましては、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

## ◆リンパ浮腫外来で行うこと

- ・リンパ浮腫予防に関する日常生活指導
- ・スキンケアやご自宅でのケアの方法
- ・手動的リンパドレナージ
- ・症状に応じての弾性着衣の使用や弾性着衣装着下の運動について
- ・日頃の生活における腕もしくは足との付き合い方

日常生活の中でリンパ浮腫の予防や、また症状があらわれたとき、さらには悪化したときに、正しく対処するための方法を一緒に考えさせていただきます。

リンパ浮腫外来では、お1人あたり約60分～90分の時間を要します。

\* 症状に応じて異なります

外来日:毎週金曜日 13:00～16:00(完全予約制)

## ◆診療費用

リンパ浮腫外来でのケアは保険外診療のため自費診療となります。

20分:2,000円(税別)

問い合わせ先 市立長浜病院 がん対策推進室

TEL :0749-68-2300(代)

担当 :宮崎