

出前講座一覧

講座名	内容	申込先
<ul style="list-style-type: none"> ・日頃からの健康維持に歯が大切な理由とは ・フレイル予防 お口から全身に及ぼす影響とは 	講師：歯科口腔外科 杉藤医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・ムセを防ぐ 嚥下体操 	講師：言語聴覚療法士 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・日本人のための健康寿命を保つ食事 	講師：石田医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・肺に関すること ・喫煙は体にどのような影響を及ぼすのか 	講師：呼吸器内科 野口医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・肥満を防ぐ食事 ・コロナに負けない体作りのための食事 	講師：腎臓代謝内科 潮医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠不足が招く影響 ・納得できる人生を送るためには ・睡眠の大切さ 	講師：伏木医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・フレイル・サルコペニアを予防する秘訣 	講師：整形外科 杉本医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・膝や腰の痛みを抱えての運動 	講師：理学療法士 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・乳がんに関すること ・自己検診のすすめ 	講師：外科 東出医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・骨粗しょう症について 	講師：整形外科 杉本医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335
<ul style="list-style-type: none"> ・認知機能障害を予防するために 	講師：石田医師 対象：一般	ヘルスケア研究センター TEL：68-2335