

市立長浜病院 看護局

優しさを原点に



優しさ 気づき 思いやり

ナイチンゲールの三重の関心を看護の拠り所として、
心に届く看護実践をめざしています。

看護理念図



看護局方針

1. 私達は、いつも私や家族が受けたい看護（=心のこもった看護）をめざします。
2. 私達は、いつも安全、安楽を考えた看護をめざします。
3. 私達は、いつも患者さんの疑問に対して、誠意を持って説明を行います。
4. 私達は、いつも良好な療養環境を整えることをめざします。
5. 私達は、いつも地域と連携し継続した看護をめざします。
6. 私達は、いつも自己研鑽し専門職として、看護水準の向上をめざします。

そっと寄り添い 手の温もり 心の温もりを伝えます

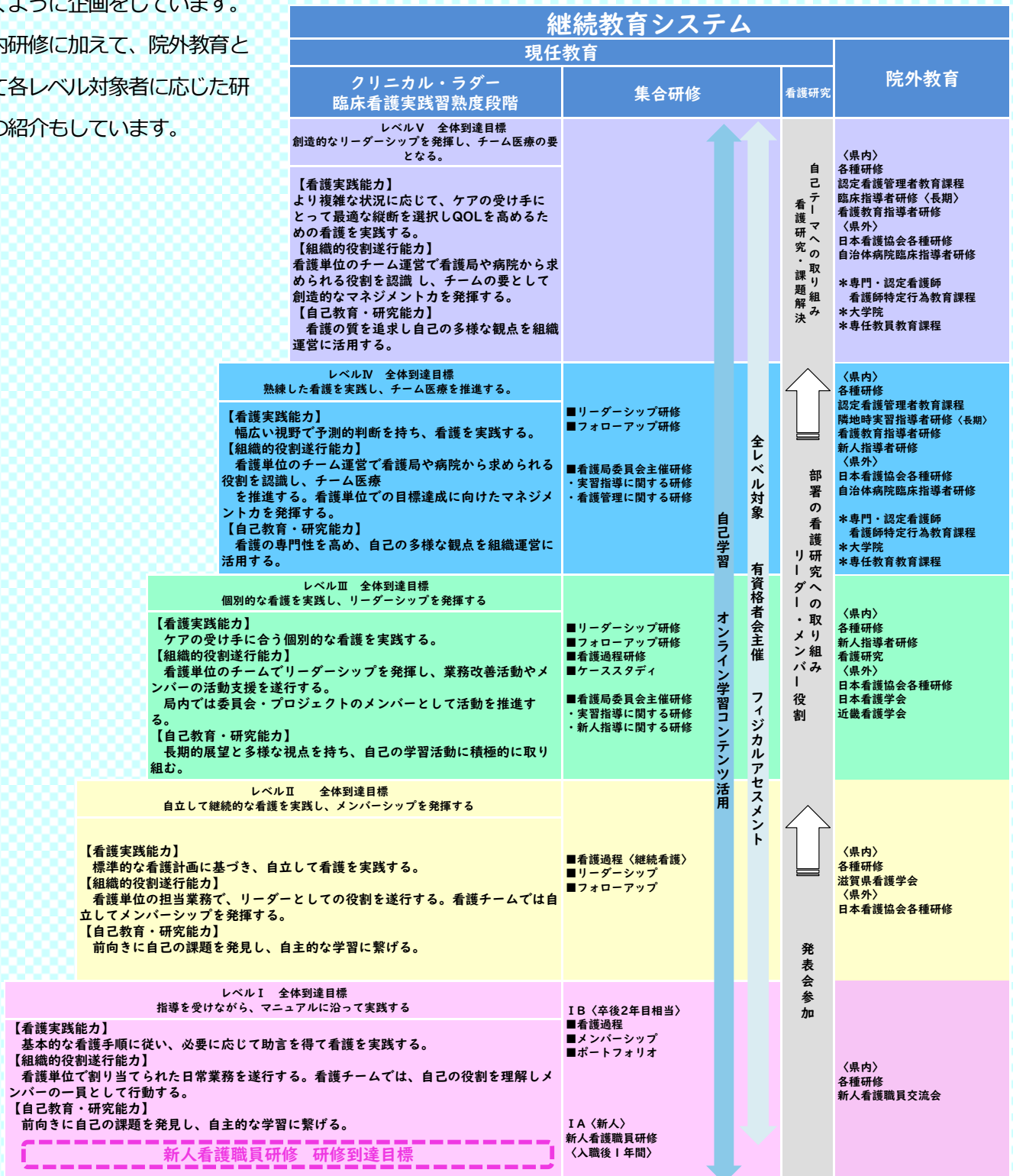
看護局長 吉川 敬子

市立長浜病院は地域に根ざし、地域に愛される病院として80年の長い歴史を歩んで来ました。看護局は、多くの先輩が育み引き継がれてきた看護の本質を語り、看護実践のエビデンス作りを進めています。患者さんの生命力を高め、自然治癒力を高める事を、看護実践を通して証明したいと取り組んでいます。高度な医療を提供する急性期病院として、また、回復期の療養を提供する病院として、患者さんが安全で、安心して医療を受けられるように、思いやりを込めて、心に届く看護を提供していきたいと考えています。急性期、慢性期、回復期、在宅へと地域に密着した、これからの医療、看護を追求する市立長浜病院で看護の技術を磨き看護の手応えを実感しませんか。看護大好き、人間大好き、明るく元気な方、一緒に看護の手応えを探し、実践する中で、共に看護の喜びを感じ取りましょう。市立長浜病院は、温かい心のこもったケアの出来る看護師をお待ちしています。

市立長浜病院の教育課程について

当院は、教育課程としてクリニカル・ラダー（臨床実践能力習熟段階）を取り入れています。クリニカル・ラダーのねらいは、患者中心の看護の質向上と皆さんを励まし勇気づけることです。レベルごとの全体到達目標を達成させるために、能力ごと（看護実践能力、組織的役割遂行能力、自己教育・研究能力）に具体的な行動目標を立てています。関連委員会と連携を取り、教育委員会・新人看護職員研修委員会では集合教育(研修)とOJT（現場での教育）が連動していくように企画をしています。

院内研修に加えて、院外教育として各レベル対象者に応じた研修の紹介もしています。



新人看護職員研修について

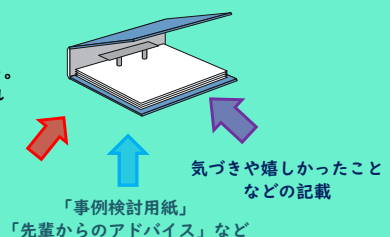
当院は厚生労働省より策定された「新人看護職員研修ガイドライン」に沿って入職後1年間の研修を実施しています。新人看護師が1年目の到達目標を達成でき、専門職業人・社会人として成長できるように精神的な支援も含めて教育・研修をしています。

	集合研修	現場研修
3月	就業前研修（病院全体）	
4月	看護局オリエンテーション 教育体制 感染管理 情報管理 災害時体制 メンタルヘルス ポートフォリオ 1回/週 集合研修	配属部署でのオリエンテーション 先輩看護師の看護業務同行（シャドーイング） 先輩看護師とペア 患者受け持ち看護実践 基礎看護技術の習得 （見学・介助・実施の3段階）
	接遇 医療安全 看護倫理 看護記録	■日々の指導担当者との振り返り ■実施指導者との1ヶ月の振り返り ■師長・教育担当者との面接 ■1ヶ月の評価 □研修責任者との面接 □メンタルチェック
5月	臨床判断 褥瘡ケア・安楽な体位	先輩看護師の指導の元患者受け持ち看護実践 夜勤研修（現場） 夜勤開始（見学・介助・実施） *5月後半～6月
6月	BLS（基礎）	ポートフォリオ 3ヶ月の振り返り
		■実施指導者との3ヶ月の振り返り ■3ヶ月の評価
7月	医療安全 フィジカルアセスメント	入院受け入れ見学・介助
8月	リフレッシュ（夏休み！）	入院患者受け入れ開始（看護過程の展開）
9月	BLS（シミュレーション）	ポートフォリオ 6ヶ月の振り返り
		■実施指導者との6ヶ月の振り返り ■師長・教育担当者との面接 ■6ヶ月の評価 □メンタルチェック
10月	看護過程 看護倫理 フィジカルアセスメント	部署特殊技術/ケアの習得 （見学・介助・実施の3段階）
		□研修責任者との面接
11月	看護管理（メンバーシップ） 輸血管理	
12月		
		■実施指導者との9ヶ月の振り返り ■師長との夜合格面接 ■9ヶ月の評価 □メンタルチェック
1月	看護の振り返り	
		■師長・教育担当者との面接 ■最終評価
2月	看護観発表会	2年目に向けて、自己課題のまとめ

年間を通じて「ポートフォリオ」を活用

ポートフォリオファイルの最初のページに、【ビジョンとゴール】を書いたゴールシートを入れてスタート。自分の関心や思考のプロセスを可視化し、自分自身の歩みを振り返ったり客観的に見ることで、途中でぶれることなく、「目指す看護師像」に近づくよう、「仕事」「学習」などの目標にまっすぐ向かうことができます。

「研修資料」
「研修修了証」
など



ともに学び ともに成長

先輩看護師からのメッセージ

新人

あっという間の1年でした。学生時代の何十倍も濃縮した日々を過ごしたように思います。今自分がいるのは、先輩や同期のおかげです。今、楽しいです。



新人

1年上の先輩がとてもまぶしく、あんな風に自分もなれるのだろうかと不安でした。一つ一つのステップがあり、着実に進めるしくみになっています。患者さんにも色々教わりました。日々勉強です。



教育担当者

新人教育について師長や主任と相談しながら、新人ナースが学びやすい環境を調整しています。主に実施指導者や新人ナースと関わりますが、当院では病棟全体で新人ナースを育成することをモットーとしていますので他スタッフとも関わります。新人ナース育成を通してお互いに学び合える場づくりを目指しています。

実施指導者

自分自身も基本的な看護ケアを復習しながら、ともに学ぶ気持ちで指導にあたっています。指導をしながら「看護」を学ぶ日々で、身が引き締まる思いです。一緒に成長していきましょう。

研修責任者

就職してくださった新人の皆さんが、ナースとしていきいきと働いていけるように、その成長をそばで見守り、支援していく役割を担っています。新人全員が集まって学習する「集合研修」や、日々の病棟巡回、個人面接、指導者との情報交換などを通して、皆さんが職場に順応し、基礎的な臨床実践能力を身につけられるように、一年間を通じてサポートしていきます。

臨床の現場は毎日目まぐるしく変化しています。学生の頃に描いていた「看護」の仕事とのギャップに悩むことも多いかもしれません。時には一人では乗り越えられないような苦しくつらいことに会うかもしれません。しかし、この病院には皆さんを大切に育ててくれる先輩がたくさんいます。同じような不安や悩みを経験した先輩や上司があたたかく見守ってくれます。困ったときは一緒に考えていきますから、どうぞご安心ください。ギュッと濃縮した365日は、あなたをナースとしてだけでなく、人として大きく成長させてくれることでしょう。一緒に働ける日を楽しみに、お待ちしております。

勤務

当院では、二交代勤務・三交代勤務によって、24時間365日、途切れることなく患者さんの看護を行っています。部署によって、いずれかの勤務体制を取り入れています。ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を取り、自分らしく働き続けていくために、交代勤務に適応していくことが必要です。1年目の先輩看護師の生活の様子をご紹介します。

～ 二交代勤務 Aさんの場合 ～

日勤 8:30～17:15		夜勤 16:30～9:30			
6:30	起床 出勤準備	12:00	起床	7:00	朝食の援助 投薬等
8:00	出勤 情報収集	15:30	出勤 情報収集	8:00	リーダーへの報告
8:30	申し送り ミニカンファレンス	16:30	申し送り	8:30	申し送り
9:00	患者ケア・処置等	16:50	点滴確認 観察 処置	9:00	記録
11:30	休憩	18:00	夕食の援助 投薬等	9:30	帰宅
13:30	チームカンファレンス	21:00	消灯	10:30	就寝
14:00	患者ケア・処置等	記録	交代で休憩		
15:30	リーダーへの申し送り	22:00	巡視（観察・処置・体位変換等）		
16:30	全体申し送り	23:45	リーダーへの報告		
16:45	記録	0:00	巡視（観察・処置・体位変換等）		
17:15	チーム会（1回/月）	2:00	巡視（観察・処置・体位変換等）		
18:45	帰宅	3:00	記録		
19:00	家事 自己学習など	4:00	巡視（観察・処置・体位変換等）		
23:00	就寝	6:00	観察・処置等		

～一言アドバイス～ 最初は長時間の夜勤ができるか心配でしたが、少しずつ慣れていきました。夜勤明けの翌日はお休みなので、少しほっとして休むことができています。家庭での役割のある先輩方は、夜勤出勤前の時間を有効に使われているので、見習いたいと思います。

交代で仮眠



～ 三交代勤務 Bさんの場合 ～

日勤 8:30～17:15		準夜勤 16:30～1:15		深夜勤 0:30～9:15	
6:30	起床 出勤準備	10:30	起床	23:00	起床
8:00	出勤 情報収集	15:45	出勤 情報収集	0:00	出勤 情報収集
8:30	申し送り ミニカンファレンス	16:30	申し送り	0:30	申し送り
9:00	患者ケア・処置等	17:30	患者ケア 処置等	2:00	巡視（観察・処置・体位変換等）
11:30	休憩	18:00	夕食の援助 投薬等	3:00	記録
13:30	チームカンファレンス	21:00	消灯	4:00	巡視（観察・処置・体位変換等）
14:00	患者ケア・処置等	記録	交代で休憩	6:00	観察・処置等
15:30	リーダーへの申し送り	22:00	巡視（観察・処置・体位変換等）	7:00	朝食の援助 投薬等
16:30	全体申し送り	23:45	リーダーへの報告	8:00	リーダーへの報告
16:45	記録	0:00	巡視（観察・処置・体位変換等）	8:30	申し送り
17:45	帰宅	0:30	申し送り 記録	9:00	記録
19:00	家事 自己学習	1:30	帰宅	9:45	帰宅
23:00	就寝	2:30	就寝	10:30	就寝

交代で休憩

～一言アドバイス～ 最初は交代勤務に慣れませんでした。先輩方に休みの過ごし方や仮眠の取り方、リフレッシュの仕方などを教えてもらい、元気に働いています。平日にお休みもありゆっくり過ごせます。コロナ禍でなかなかお出かけはできていませんが、時々友人とリモートで楽しくお話しして気分転換をしています。

院内保育施設

院内保育所「あすなろ園」で3歳児以下の乳幼児をお預かりします。

保育料 一人につき15,000円/月

病児保育施設

院内病児保育「プチ・とまと」で就学前幼児をお預かりします。

病児保育施設利用については、費用負担はありません。

詳細は、院内規約に定めがあります。

看護師用宿舎

ワンルームマンションを看護師用宿舎として用意しています。

自己負担 13,000円/月

単身者のみで、遠隔地からの勤務者が優先されます。



職員互助団体

市立長浜病病院職員懇話会では、年間を通して研修旅行、スポーツイベント、演劇鑑賞等さまざまな楽しい行事を実施しています。

職種を超えた新しい出会いがあり、職員同士の交流を深める機会にもなっています。

食堂

ガラス張りで自然光を取り入れた明るい雰囲気、落ち着いて休憩ができます。

コンビニエンスストア

“ローソン”が豊富な品揃えでお待ちしています。

クラブ

バトミントン・卓球・野球・バレーボール・硬式テニス・ゴルフ・エアロビクス
・写真・園芸・ 美化・マルチメディア・軽音楽・ジョギング



優しさを原点に

「当院の看護師についてもっと知ってほしい」という思いで、手作りのPR動画を公開しています。当院で働いている若手看護師に、看護の仕事や職場の様子についてインタビュー。実際に働く看護師の姿・声をご紹介します。ぜひご視聴ください。



<https://youtu.be/pitPvM6Ir2>

**随時病院見学、インターンシップを受け入れています
ご希望の方は以下へ連絡をお願いします**

市立長浜病院

滋賀県長浜市大冨亥町3 1 3 番地

TEL 0749-68-2300 (代表)

内線 2159 (看護科長室) へ