

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

定期的な健診(検診)を受けましょう

市立長浜病院ヘルスケア
研究センター

ヘルスケア研究センターは、地域住民の健康増進や維持のため、予防医学の研究とともに、早期に病気の兆候を把握し、快適な生活を送るためのサポートを行っています。令和2年11月には施設設備をリニューアルして、「くつろげる空間で最新機器による受診」をモットーに健診業務を実施しており、令和6年度は延べ7,500人余りの人に受診いただいています。

当センターは、一般健診や法定健診、人間ドック(日帰り・一泊・脳ドック)、県内唯一の航空身体検査(ドローン等も含む)、保健指導、栄養相談等を実施し、公的ながん検診も受診いただける施設となっています。健診受診にあわせてできるオプション検査も充実しており、近年では軽度認知機能検査(MCI)「あたまの健康チェック」を実施するとともに、本年4月からは、腸内細菌(フローラ)の状態を知り、改善のための食

活や生活習慣のサポートを行う「腸内フローラ検査」を新たに開始しました。

また、令和5年10月からは、平成19年度から長浜市と京都大学が「市民の健康づくりの推進」と「医学の発展への貢献」を目指して共同で取り組む「なごはま0次コホート事業」の健診業務を本格的に開始し、令和6年度は1,200人余りの人に受診いただきました。

こうした健診の実施のほか、地域に向いて健康に関してのお話を届ける「出前講座」や、当院のイベント「びょういんの参観日」において、親子で健診体験などを実施しています。

定期的に健診を受けていただき、身体の状態のチェックを行い、食生活や生活習慣を見直すことは、市民の皆様の健康寿命を延ばすことにもつながるものと思います。

検査の詳細は、当センターまでお気軽にお問い合わせください。

問 市立長浜病院

ヘルスケア研究センター

☎ 68・2335

「市民からのメッセージ」は、次回は令和7年8月号に掲載します。ご意見やお問い合わせは、ホームページや本庁舎等に設置しているご意見箱からでもできます。

●市政に関するご意見

●広報ながはまに関するご意見 (今後、特集を希望するテーマ)

たに折

年齢

歳 (男性 ・ 女性)

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。