

長浜ジョブカフェロー アップクラス受講者募集



自分の好きなことや特技を活かして仕事をしたい女性へ、事業や活動をするための実践的な学びを提供します。

第1回

10月5日(水)10時～11時30分

内 コツを掴んで仕事に活かすスマートフォン講座

講師 長浜ローカルフォト 川瀬 智久氏

第2回

10月12日(水)10時～11時30分

内 SNSの違いを知って自分らしい発信方法を学びませんか

講師 SNSコンサルタント 小幡 渉氏 ※第2回～第4回共通

第3回

10月19日(水)10時～11時30分

内 集客につなげるInstagramの使い方

第4回

10月26日(水)10時～11時30分

内 LINEでつながるファン作り

共通事項

対自身で起業、地域活動に挑戦したい女性

場 LOCO Living(北船町)

定 15人(お子さん同伴可)

申 下記のQRコード、または電話で。

合同会社LOCO ☎53・4480
LINE: @346hnix



青少年健全育成優秀作品 の巡回展を開催します



長浜市青少年育成市民会議では、市民の皆さんから「明るい家庭づくり」の標語と「豊かな心をはぐくむ家庭づくり」の絵画・ポスターを募集し、多数の応募作品の中から特選・入選作品を選定しました。標語と絵画・ポスターの優秀作品を次の4会場で展示します。

日・場

○10月7日(金)～21日(金)12時

イオン長浜店(山階町)

○10月22日(土)～11月2日(水)12時

西友長浜楽市店(八幡東町)

○11月3日(木・祝)～15日(火)12時

平和堂木之本店(木之本町木之本)

○11月16日(水)～20日(日)16時

浅井文化ホール(内保町)

問 生涯学習文化課 ☎65・6552

第3弾ながはまビワテク チャレンジ開催



この秋、健康増進アプリ「ビワテク」を利用してウォーキングキャンペーンを行います。期間中にコースを完歩すると、抽選で素敵な賞品が当たります。楽しく健康づくりを始めてみませんか。

10月15日(土)～11月23日(水・祝)

対 19歳以上の市民

※参加方法など、詳細はホームページをご覧ください。

※感染症対策のほか、適宜水分補給をしてご参加ください。

問 健康企画課 ☎65・7779

体験教室「竹かご作り」

10月16日(日)13時30分

場 浅井歴史民俗資料館内 七りん館(大依町)

講 竹細工サークル

費 500円

定 15人

申 直接または電話で。

問 浅井歴史民俗資料館 ☎74・0101

健康づくりに関する測定 会を行います



10月29日(土)11時～15時

場 アル・プラザ長浜1階 おとなReスペース(小堀町)

内 普段の野菜摂取量(推定)のほか、握力やお口の健康度など、健康づくりに役立つ項目を5分程度でチェックできます。

他 詳細は市ホームページ、または左記まで。

問 健康企画課 ☎65・7779

問 長浜観光協会 ☎53・2650

○機関車清掃イベント開催(要予約)

○大人気「当地キャラクター」も登場

日 10月15日(土)10時～16時
場 長浜鉄道スクエア、えきまちテラス北船町

内 ○ペーパークラフトやぬりえ等のワークショップ開催やミニSL走行

○マルシェ出店や駅弁大集合のイベント開催

市立病院通信(138)

お元気ですか



市立長浜病院 副院長 小室 太郎

総合血管病外来について

狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・大動脈解離・腎動脈狭窄症などの強い動脈硬化があると指摘された人は、他にも進行した血管病が隠れている場合があります。例えば過去に狭心症に罹ったことのある人が、脳梗塞になった際の検査で、頸動脈狭窄症が発見されたというケースもあります。

このように一つの血管の病気があった場合に、これを全身の血管病の警告サインとして捉え、「将来の危険な病変」を見逃すことがないようにすることは重要で、当院ではこれを「総合血管病外来」で行っています。

「総合血管病外来」で行う検査は、「心配だから」と調べる人間ドックとは異なりますので、次

の病気で治療・入院したことのある人が対象となり、保険診療となります。

- ①狭心症・心筋梗塞
- ②脳梗塞・頸動脈狭窄症
- ③大動脈解離・大動脈瘤
- ④腎動脈狭窄症

このほか、血液検査などで医師から動脈硬化が強いだろうと指摘された人も対象となります。

初回の外来では問診と一般の説明を行います。そこで必要に応じて検査を予約し、検査と結果の説明は後日行います。検査の内容とペースは患者さんと相談しながら決めるため、検査は複数日にまたがる場合があります。また、基本的にはそれまでに受けた検査と重複しないように検査を行います。

対象となる人で希望される人は、左記までご連絡ください。

問 市立長浜病院総合血管病外来
【初診予約電話受付】
☎63・80088
【受付時間】
12時～14時(土日祝日を除く)

年金の相談は「予約相談」 をご利用ください

日本年金機構では、年金についての相談を、事前に準備して対応するため、予約相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

○受付期間

年金の相談を希望される日の1か月前～前日まで。
※基礎年金番号の分かる書類をご準備ください。

○予約時間帯

【月】8時30分～18時

※月曜が祝日の場合は翌開所日

【火～金】8時30分～16時

【第2土曜日】9時30分～15時

問 彦根年金事務所予約受付専用

☎0570・05・4890

(050)で始まる電話番号は、

☎03・6631・7521

しがめぐりあいサポート センターが開所します



滋賀県では、結婚を希望する人を応援するために、結婚支援センターを10月から

下水道に雨水が流れ込ま ないようにしてください



雨水が下水道へ入り込むと、宅内の汚水ますからトイレ排水などがあふれることや、マンホールから汚水があふれ、重大な事故につながる場合があります。また、汚水を浄化する施設で汚水処理しきれなくなります。ご家庭等で左記のご確認をお願いします。

・雨どいなどの排水設備を誤って下水管に接続していないか

・汚水ますのフタが外れていたり、破損していたりしていないか

・屋根のない屋外の流しを下水管へ接続していないか。

問 下水道施設課 ☎65・1601