

お元気ですか



市立長浜病院 泌尿器科
責任部長 村井 亮介

泌尿器科で治療する病気になる

泌尿器科で治療する病気にはどんなものがあるかご存じでしょうか。もしかすると泌尿器科にはちよつと受診しにくいイメージがあるかもしれませんが、実際は老若男女問わず幅広い患者さんの治療を行います。主には排尿のトラブル、尿路悪性腫瘍(がん)、尿路結石、男性生殖器の病気などを診療し、生活指導やお薬での治療、手術的治療も含めて様々な治療を行っています。

具体的には、年齢とともに男性は尿が出しづらくなったり、女性は頻尿や尿失禁が起こりやすくなったり、排尿トラブルで生活の質が悪くなりますので、これらの症状を緩和するために内服治療や手術的治療を行います。自力で尿が出せない病状には、ちよつと怖い気がするかもしれませんが、自分で尿道にカテーテルを入

れる「間欠的導尿」という方法がよいことも多く、その方法の指導なども行っています。

泌尿器科で治療するがんには膀胱がん、腎盂尿管がん、腎臓がん、前立腺がん、精巣がんがあり、それぞれ手術的治療、放射線治療、お薬での治療を組み合わせて行います。近年では新しい手術機器や薬が次々に認可され、一人ひとりの病状に合わせてよりよい方法を選ぶことができるようになってきています。

尿路結石では救急受診が必要なほどの激痛が起こることがあります。痛みの強さにかかわらず原因となる結石は小さなものから大きなものまで様々です。結石のサイズや位置により、内服治療や体外衝撃波による結石破碎、尿道からカテーテルを入れて行う内視鏡手術を行います。

当院では、昨年度から診療縮小に伴い、入院や手術的治療を制限していましたが、4月から再開し広く診療に当たっています。お困りのことがありましたらしっかりと診療させていただきますので、ご相談ください。

問 市立長浜病院
☎68・2300(代表)

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

保健だより

長浜市保健センター(健康推進課) ☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)
保健センター高月分室(北部健康推進センター) ☎85-6420

6月は「食育月間」、6月4日(金)～10日(木)は「歯と口の健康週間」です

健康的な体は、毎日の食事によって作られます。毎食、主食・主菜・副菜がそろった食事をめざしましょう。

炭水化物(主食)

たんぱく質(主菜)

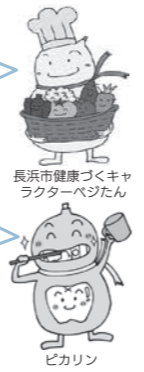
ビタミン
食物繊維(副菜)

毎月19日は「食育の日」です。自分、家族の「食」を考えてみませんか。

旬の野菜を取り入れて野菜料理を今より1～2品増やしましょう。

何でも美味しく食べるため、お口の健康づくりにも取り組みましょう。詳しくは、市ホームページをみてね。

市ホームページ
お口の健康づくり



乳幼児健診 受付時間：奇数日生まれ(13時～13時35分) 偶数日生まれ(13時35分～14時15分)

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル *同伴の人は必ずマスクの着用
		保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和3年3月	1～15日生	7月28日(水)	7月30日(金)
		16～未日生	7月29日(木)	
10か月児健診	令和2年9月	1～15日生	7月20日(火)	7月26日(月)
		16～未日生	7月21日(水)	
1歳8か月児健診	令和元年11月	1～15日生	7月12日(月)	7月19日(月)
		16～未日生	7月16日(金)	
2歳8か月児健診	平成30年11月	1～15日生	7月6日(火)	7月14日(水)
		16～未日生	7月7日(水)	
3歳8か月児健診	平成29年11月	1～15日生	7月1日(木)	7月5日(月)
		16～未日生	7月2日(金)	

来場する保護者および乳幼児が、次の場合は受診を延期して、体調が回復した上で、次回健診にお越しください。①健診当日に発熱や風邪症状が持続している。②過去2週間以内に発熱があった。③濃厚接触者の経過観察期間に該当する。
○お住まいの地区以外の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。
○感染対策として、計測・診察時にバスタオルを使用しますので、ご持参ください。

子育て個別相談会 子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイムのどちらも定員あり、申込み順です。

●予約制で個別相談会を実施します(随時予約受付)
妊娠中の心身のことやお子さんの発育・発達、歯科、栄養面等について専門スタッフが疑問や不安にお答えします。
身体計測のみ(要予約)も可能です。※1人につき30分程度
【対象】妊婦さん、0歳～就学前のお子さんと保護者
【時間】9時30分、10時、10時30分、11時
※6月18日(金)オンライン相談あり(要予約、ZOOM)

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区にお住まいの人	6月18日(金)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区に お住まいの人	6月28日(月)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(随時予約受付)
離乳食のすすめ方や心配ごと、相談など栄養士が個別で対応します。 ※1人につき30分程度
【時間】9時30分、10時、10時30分、11時
【日程】子育て個別相談会と同じ日程
【対象】5～8か月のお子さんを持つ保護者
【持ち物】母子手帳、水筒
バスタオル(身体測定を希望する人)
離乳食の動画を配信しています。

各会場予約申込み先

- 保健センター ☎65-7751
- 高月分室 ☎85-6420

▲離乳食動画

●市政に関するご意見

●広報ながはまに関するご意見 (今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

お知らせ

ながはま見聞録

各種無料相談

至誠通天

保健だより

さまざまなタウンニュース

みんなの掲示板

お知らせ

ながはま見聞録

ながはまの文化財
ながはまの自然不慮災見

お元気ですか