

# お元気ですか



市立長浜病院 看護局  
看護主管 慢性心不全看護認定看護師  
杉村 隆幸

## 心不全について

日本人の死因2位は心疾患であり、この心疾患の内訳では、半数近くを心不全が占めるとされています。心不全という病気を一度は聞いたことがあっても、実はがんと同じように怖い病気であるということ、まだまだ周知されていないのが現状です。

では、心不全とはどんな病気なのでしょうか。心不全とは、心臓の病気等の疾患が原因で、息切れやむくみ等の様々な症状が引き起こされ悪化し、生命を縮める病気と言われています。心臓の病気というのと、心筋梗塞や不整脈、最近ではテレビのコマーシャルでも注意が呼びかけられている弁膜症が有名です。これらの有名な心臓の病気が進行し、心臓の病気のなれの果て、終末像といわれる

のが心不全です。

心不全は心臓の病気の終末像である一方で、高血圧や糖尿病といった生活習慣病から発症に至るケースも存在します。日常生活に関係する食事(塩分の取り過ぎ等)や運動(働きすぎ、反対に動かない等)も心不全に関連するため注意が必要です。

心不全は日々の生活の中に潜み、心臓の病気の終末像である怖い病気ですが、現在の心不全に対する治療は進歩しています。当院循環器内科では心臓カテーテルをはじめ、不整脈に対する治療を行っており、湖北で唯一心臓血管外科もあり幅広い医療をご提供できます。

息切れがある、足がむくんでいる等の変化がお体に起きてくることはありませんか。心不全を発症・進行・増悪させないよう、当院では循環器内科・心臓血管外科医師をはじめ、様々な職種が連携し、診療にあたっています。ご本人に限らず、周りのご家族や親しい人にごような変化がある、気になるといった気づきでも、患者相談窓口にてぜひご相談ください。

### 問

市立長浜病院  
068・2300(代表)

「市民からのメッセージ」は、次回は令和6年4月号に掲載します。ご意見やお問い合わせは、ホームページや本庁舎・各支所に設置しているご意見箱からでもできます。

## 市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、今後、市ホームページに掲載する場合があります。

### <様式の使い方>

- ①切り取り線(破線)に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所 広報報道課  
(電話65-6504 / FAX65-4006)

料金受取人払郵便

長浜局承認

152

差出有効期間  
2024年5月31日  
まで

切手を貼らずに  
お出し下さい。

やま折り

のりしろ

5 2 6 - 8 7 9 0

長浜市八幡東町632

長浜市役所 広報報道課

「市民からのメッセージ」係 行

のりしろ

のりしろ