

・直売所やJAなどへの出荷に取り組んでみたい人

【内】①栽培の基礎研修会・作物別相談会

②栽培ほ場や直売所の見学

【定】先着20人程度

【申】左記のホームページから申し込みください。



▲ホームページ

【締】11月17日(金)

【問】湖北地域農業センター(☎62・4143)

年金相談は電話の「予約相談」をご利用ください

日本年金機構では、年金請求の手続きや受給している年金についての相談を、事前に準備して対応するため、電話で予約相談を受け付けています。

【締】年金の相談を希望される1か月前～前日まで。受付時間は平日8時30分～17時15分。

※基礎年金番号通知書または年金手帳や年金証書などをご準備ください。

【予約時間帯】

(月曜) 8時30分～18時

※祝日等の場合は翌開所日

(火曜～金曜) 8時30分～16時
(第2土曜) 9時30分～15時

【問】予約受付専用(ナビダイヤル)

☎0570・05・4890

※050で始まる電話でおかけになる場合は、☎03・6631・7521へおかけください。

水洗化工事をお願い



水洗化工事とは、風呂や台所などの雑排水(雨水は除く)やトイレの汚水を、下水道まで流すための排水設備の設置工事のことです。市が指定した『排水設備指定工事店』が、各家庭や事業所の水洗化工事を行います(個人負担)。水洗化をするときは、該当する工事店へ依頼してください。生活環境の改善、地域の水環境の改善のため、皆様一人ひとりのご理解、ご協力をお願い致します。

【問】下水道施設課(☎65・1601)

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

市立病院通信(149)

お元気ですか

長浜市立湖北病院 内科医師
卯路 拓末

「マムシに噛まれたときの対応」

秋真っ盛り、レジャーやハイキングの季節になりました。山や森で、遊んだり活動したりする人も多いのではないのでしょうか。そこに潜む危険な「マムシ」について、噛まれた場合の対応を、今回は紹介します。

長浜には毒蛇のマムシが生息しており、噛まれた場合はその致死率は0.1%前後と言われています。日本では年間約1,000～3,000件のマムシ咬傷が発生していると推定されています。

マムシに噛まれると20～30分で激しい腫脹、疼痛を引き起こし、1～2時間で出血や皮下出血、水泡形成などが生じます。重症例では血圧低下、急性腎不全、血液凝固の異常を引き起こし、死に至る場合もあります。逆に、1時間経っても腫れない場合、毒は入っていないか検討が考えられます。マムシは上顎の先端に2本の毒牙があるため、これが無毒蛇との見分けに有用な場合もあります。

噛まれた場合はすぐに救急車を要請するか、あるいは早めに

医療機関を受診するようにしましょう。病院受診までは、噛まれた傷口より5～6cm上をタオルなどで指1本入る程度の強さで縛り、安静を保ち、毒の吸い出しや絞り出しを行います。吸い出しは患者本人が行い、吸い出した後は水で口をよくゆすいでください。

治療としては、点滴や抗生物質の投与、重症例では抗マムシ血清の投与が必要になる場合があります。血清による治療はアレルギー反応が起こりやすいため、以前もマムシに噛まれて血清を使用したことがある人は、早めにその旨をお伝えください。

マムシはおとなしい生物で、基本的には夜行性ですが、冬眠前や妊娠中のメスは昼間に行動することがあります。農作業等される場合は十分にご注意ください。もし噛まれた場合は、上記の応急処置の上、早急に医療機関を受診ください。

当院では抗マムシ血清を常備しております。受診の相談など、お気軽にお問い合わせください。

【問】長浜市立湖北病院

☎82・3315(代表)