

## 医師の異動（11月）

■着任（令和4年11月1日付） ありません

■退職（令和4年10月31日付） 耳鼻咽喉科副医長 西口 達治

## 第322回 開放型病床生涯教育研修会を開催しました！

令和4年10月6日に第322回開放型病床生涯教育研修会を開催しました。

今回は講師にこの3月に当院を退職された川島和彦先生（京都市 渡辺西賀茂診療所）を迎え「外科医から見た在宅医療、在宅医から見た病院」をテーマにご講演いただきました。

今回も会場とZoomとのハイブリッド形式で開催し、院内外から45名の参加をいただきました。

先生からは訪問診療のアイテムのご紹介や多数の症例を交えてご講演いただきました。



## 第324回 開放型病床生涯教育研修会について

日時：令和4年12月1日（木）17：30～19：00

テーマ：「ガイドラインに沿った胃癌診療」

講師：上田修吾氏 市立長浜病院 外科責任部長

会場：市立長浜病院 本館2階 講堂

申込み：FAX またはメールでお申し込みください。

※申し込み方法等は、別添の開催チラシをご参照ください。

※感染対策を十分に講じて開催し、会場での参加は先着30名とさせていただきます。

※Zoomでの参加も可能です。

※日本医師会生涯教育制度指定講習会として申請します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大の推移により、開催方針に変更がある場合は速やかにご案内いたします。

## お知らせ

### 市立長浜病院 びょういんの参観日の開催について

～知ってほしい長浜病院ってこんなところ～

日時：令和4年11月19日（土） 10：00～12：00

内容：院内施設見学（予約制）

革細工でオリジナルストラップを作ろう！

キッズファーマシー（薬剤師の調剤体験）

ミニミニドック健診体験

やってみよう手洗い！

体験ブース（整理券方式）

手術室の看護体験

放射線技術科見学

各種展示コーナー

※ 詳細については、同封の開催チラシをご覧ください。

※ 感染状況等によりイベントを中止する場合があります。

コロナ禍にあっても  
病院から元気を届けたいです！  
～地域の皆さまへ感謝を込めて～

### 市立長浜病院 びょういんの参観日

知ってほしい長浜病院ってこんなところ

2022年11月19日（土） 10:00～12:00  
（集合場所：1F総合待合ホール）  
（受付時間：9時30分～11時30分）

<b>体験ブース</b> 整理券配布 ○リハビリ・作業療法体験 革細工でオリジナルストラップを作ろう！ ○キッズファーマシー 薬剤師の調剤体験 ○ミニミニドック健診体験 ～家族で3歳児まで！～ ※ベースカーをこ乗る方は 一部参加できない場合があります。 ※ストッキング・タイツの着用は お断りいたします。 ○やってみよう手洗い！ ～手がきれい 洗えているか 見てみよう～ 整理券配布場所は裏面参照	<b>見学コース</b> 予約制 ○手術室の前導体験 *対象者：小学5年生以上 *募集は親子8組まで ○放射線技術科見学 *対象者：小学5年生以上 *募集は親子12組まで *あのフロンティアパワース と輝き輝きを見てみよう！ レントゲン・CT・MRIは 見学 撮影した画像の写真を *お持ち帰りいただけます。 申し込みはチラシ裏面の Web申込で予約ください。 *1組につき1コースまでの 予約といたしますので、 ご協力をお願いします。	<b>展示コーナー</b> 入場自由 ○薬科って こんなところ *あなたの大切なひとへ ～ひとことメッセージ～ ○かかりつけ医を 持ちましよう！ ○地域のがん診療の 拠点病院として （放射線治療室の更新 に）ご支援を ○子ども新聞「手塚塾」 ブック・ジャックと読書体験
--	---	---

感染対策を万全に行ってイベントを実施します。マスクをご着用の上ご来場ください。病棟へは入れませんのでご了承ください。それ以外の場所も一部移動制限があります。

感染状況等によりイベントを中止する場合があります。開催の有無は当院ホームページをご確認ください。（病院ホームページのQRコードは裏面下部参照）  
http://www.nagahama-hp.jp

## 市立長浜病院 地域医療連携だより 令和4年11月1日号 No.212

理念  
地域住民の健康を守るため、  
「人中心の医療」を発展させ、  
地域完結型の医療を推進します。

市立長浜病院  
患者総合支援センター 地域医療連携室  
〒526-8580 長浜市大茂亥町 313 番地  
TEL：0749-65-2720  
FAX：0749-65-2730  
http://www.nagahama-hp.jp/



救急告示病院  
日本医療機能評価機構認定病院  
地域がん診療連携拠点病院  
厚生労働省臨床研修指定病院  
周産期協力病院  
地域医療支援病院

謹啓 時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は当院病院事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。11月の外来診察担当医師表を別添資料でお届けいたしますので、ご査収ください。 敬白

## 令和4年4月開設 産前産後ケアステーション「にじいろ」について

産前産後ケアステーション「にじいろ」担当

看護科長室 岸本 尚子



滋賀県の周産期医療の集約化により、当院の分娩が令和3年3月末日に中止となりました。そこで、当院で勤務する助産師が私たちにできることは何かと考え、「安心して妊娠・出産・育児ができる地域づくりに貢献する」というビジョンを立案しました。1年間の準備期間を経てこの4月より活動を開始することができました。

助産師は、妊娠期や分娩期に主に関わるイメージですが、女性の生涯を通じてのニーズに応える役割と責務があります。「にじいろ」の業務内容としては、産後ケア事業、地域活動事業、幼児への性教育、個別相談を実施しています。

近隣3市1町から受託している産後ケア事業（宿泊型、デイサービス型、アウトリーチ型）は、母子に対して心身のケアや育児サポートを行うことで心身の安定を図り安心して子育てができるように支援するものです。産後ケア事業の「宿泊型」は以前より実施しておりましたが、「にじいろ」の開設後は多くの産後の母子にご利用いただいています。

地域活動事業としては、六荘まちづくりセンターにおいて父親のための両親教室（妊娠初期編、出産編、育児編）を開催しています。出産編と育児編は申込みが多くキャンセル待ちの状態となっています。

また、幼児への性教育は長浜市内6カ所の幼稚園や認定こども園で実施しています。園児たちが理解できるように使用する媒体を工夫し、いのちの大切さ、赤ちゃんの誕生、プライベートパーツについて3回に分けて性教育を行っています。

最後に、個別相談は、育児相談、母乳相談、流産や死産をされた方などの心の相談等を行っています。

今後の活動としましては、事業の継続及び拡大を行い、地域のみなさまのご要望に応じた地域活動を行って参りたいと思っています。多くの方のご利用をお待ちしております。



# 産前産後ケアステーション「にじいろ」活動紹介

岸本尚子、東野千佳、三ツ井久美、富田珠実、坂下香穂、佐藤啓子、戌亥智佳子、宇野照子、伊藤照美、梅本範子



私たち助産師 10 名は、令和 4 年 4 月より市立長浜病院産前産後ケアステーション「にじいろ」スタッフとして、病院内外において、妊娠、出産、育児期を安心して過ごせるよう妊婦およびその家族や地域の幼稚園・認定こども園に通園する 5 歳児を対象に活動の場を広げてきました。その活動をご紹介します。

## (1) 滋賀県産後ケア事業実施基準に基づく産後ケア受託事業



産後ケア事業は、長浜市・米原市・彦根市・多賀町の各市町の委託を受け実施しています。各市町の住所登録されている産後 12 ヶ月未満の女性および乳児で、家族等から十分な家事・育児の援助を受けることが困難な方が対象とされています。

産後ケア事業の宿泊型やディサービス型においては、ゆっくり休息が取れるような環境を提供したり、授乳指導や育児指導等を行っています。利用者さんからは「ゆっくり休める」「ゆっくり話も聞いてもらえる」「助産師さんなので、安心して子どもを預けられる」などの声が聞かれ、繰り返し利用される方が増えています。

## (2) 父親のための両親教室

この教室は、テーマを①妊娠初期編（妊娠中の妊婦の心と体の変化、妊婦擬似体験）②出産編（出産前後の産婦の心と体の変化、赤ちゃん人形でおむつ交換・抱っこ体験）③育児編（産後の母親の心と体の変化と赤ちゃんのいる生活について、赤ちゃん人形でミルク哺乳体験）とし、第 2～4 土曜日の午後から、COVID-19 感染予防のため 4 組までの妊婦とその夫を対象に六荘まちづくりセンターにて実施しています。父親中心の教室で、人気の教室になっています。いろいろな体験ができ、父親の妊婦や育児に対する関心度が高く、相談や質問も多く聞かれます。



## (3) 幼児期の性教育支援



長浜市内の幼稚園・認定こども園の 5 歳児を対象に、体と命を守るための性教育を①いのちの大切さ（命って何だろう？生きていくことを実感してからだとこころを大切にしよう）②赤ちゃん誕生（みんなどうやって生まれてきたのかな？ひとり一人、今、ここにいることの大切さを知り、自分も友達も大事にしよう）③命に繋がるプライベートパーツ（体の中の大切な場所を知る。自分のからだは自分だけのもの、いいたち、わるいたち）の 3 つのテーマに分けて 1 回 20 分以内の短い時間で行っています。実物大の紙人形や赤ちゃん人形を使って五感を刺激し、園児とともに歌とダンスで締めくくり、印象に残るよう工夫しています。

## (4) 各種個別相談（育児・母乳、流産・死産後こころのケア）

各種個別相談は、当院へ通院できる外来利用される産前・産後、授乳育児をされている方、流産・死産をされた方が対象で、1 日 2 組までを受け入れています。乳房トラブルや授乳方法指導など利用される方の希望に沿って実施しています。また、流産や死産をされた方のこころのケアとしてお話を聞くことで未来に向きあえるお手伝いをしたいと考えています。



私たち助産師は、このように地域に密着した活動を行い、母親が安心して子育てでき、お子さんの健やかな成長に少しでも関わっていきたくと思っています。

# 新任医師のご紹介

## 心臓血管外科部長 古根川 靖



このたび、10 月より市立長浜病院 心臓血管外科へ赴任して参りました古根川 靖と申します。前任地は京都大学病院で、主に大学院で研究に従事した後は大学病院に勤務しておりました。当院は湖北地方の循環器診療の拠点であり、心臓血管外科を冠した病院は当院しかありません。微力ながら、地域の医療に貢献できるよう尽力したいと思います。

## 消化器内科医長 茶谷 元晴



2022 年 10 月より消化器内科に着任しました茶谷元晴と申します。滋賀医科大学卒業し、大学院で T・B 細胞と消化管免疫を研究して参りました。消化器内科診療だけでなく、感染制御活動を通して感染症診療にも従事してきました。お困りの症例などがございましたら、お気軽にご紹介ください。

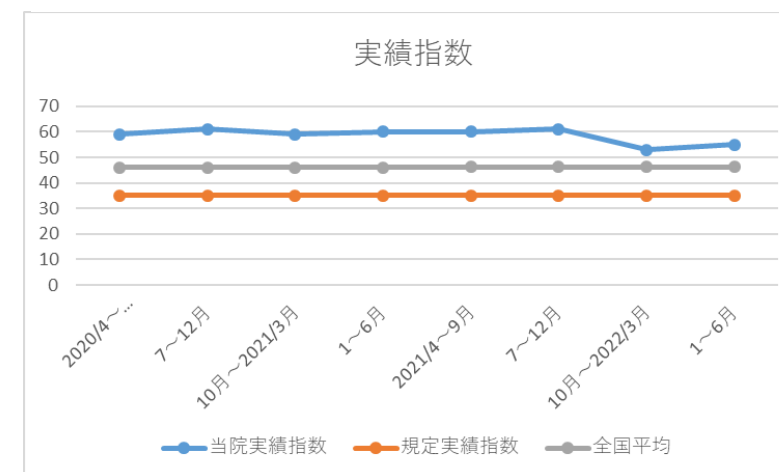
湖北医療圏に少しでも貢献できるよう努力していく所存ですので、今後とも何卒ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

# 回復期リハビリテーション病棟の実績（2021 年 7 月～2022 年 6 月）

【退棟患者数】当院回復期リハビリテーション病棟から退棟した患者数とその疾患別内訳

疾患区分	退棟患者数 (単位:人)
① 脳卒中・頭部外傷	115
② 大腿骨頸部・骨盤、膝などの骨折	63
③ 廃用症候群(※)	38
④ 神経・筋・靭帯の損傷	11
⑤ 股関節・膝関節の置換術後	18
⑥ 急性心筋梗塞	3
合計	248

【実績指数】2020 年 4 月～2022 年 6 月の実績指数の推移



実績指数とは…

リハビリの効果を測る指標の一つで、退院した患者さんを入院時と比べてどのくらい回復したかを点数化し、回復に要した入院期間を、所定の計算式に当てはめて算出します。

実績指数の数値が大きいほど、短い期間でリハビリの効果があつたと言えます。

当院の昨年 1 年間の実績指数は 57.25 と、厚生労働省が定めた基準 (35) や全国平均 (46.2) よりも高い数値を維持しています。

(※) 体を動かさない状態が続くことによって、心身の機能が低下して動けなくなること