

i・りんぐ通信



食事でお困りではありませんか？

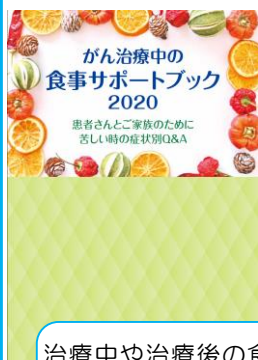


がんになったあとのお食事について、悩む事はありませんか？

がんの治療中は、抗がん剤や放射線による身体への負担に加えて、食事に影響する副作用が生じやすく、食事量が減ってしまうことがあります。しかし、腸にはたくさんの免疫細胞が存在するため、腸を使うこと(食べることは)免疫機能の維持に繋がります。

がん相談支援センターでは、食事に関するご相談をお受けしているほか、食事に関する図書の貸出しや、冊子の提供を行っています。ご希望の方は、がん相談支援センター(患者総合支援センター内)までお声かけください。

貸し出し図書



配布資料



治療中や治療後の食事についてのヒントとレシピが数多く掲載されています



主食から副菜、デザートまでをまとめた献立形式で紹介しています

食欲不振のメカニズムから、症状別の食事のポイント、おすすめレシピまでオールカラーで紹介します



がんと向き合う週間 2月4日～10日



滋賀県では毎年2月4日から10日までの1週間を「滋賀県がんと向き合う週間」と規定し、「県が県民および事業者の間に広くがんに関する理解と関心を深めるとともに、がんの予防、早期発見等に関する自主的な取り組みへの意欲を高める」こととしています。

当院では、期間中院内や長浜市立長浜図書館での展示等にてがんに関する啓発を行っています。

これを機にがんについて一緒に考えてみませんか？

がん検診について

長浜市にお住まいの方は、当院のヘルスケア研究センターにて、長浜市が実施する全てのがん検診を受けていただくことができます。ぜひご利用ください。

胃がん	50歳以上	2年に1回
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回
乳がん	40歳以上	2年に1回
肺がん	40歳以上	1年に1回
大腸がん	40歳以上	1年に1回



【がん相談窓口を設置しています】

- ① 総合案内横 (玄関カウンター右側)
受付時間 9:00~12:00
- ② がん相談支援センター
(本館1階 患者総合支援センター内)
受付時間 8:30~17:15

●発行・問い合わせ

市立長浜病院がん相談支援センター

TEL 0749-68-2354

メール soudan@nagahama-hp.jp

