

市立長浜病院だより



理念

地域住民の健康を守るため、「人中心の医療」を発展させ、地域完結型の医療を進めます。

診療局

慢性腎臓病の治療

「治す!」「止める!」「導く!」

腎臓代謝内科責任部長 森田善方

当科は湖北医療圏域で唯一の腎臓学会研修施設であり、圏域外からも広く患者様を受け入れ、「治す!」、「止める!」、「導く!」のコンセプトにより診療に当たっています。

「治す!」・主に腎炎に対する考え方です。経皮的腎生検(以下、「腎生検」)による確定診断のうえ、原疾患の治療に当たります。

「止める!」・初期から中等度の慢性腎臓病に対する考え方です。腎機能の増悪因子(血圧、血糖、尿タンパク、貧血など)に対してそれぞれ介入・治療し、腎不全の進行を遅らせます。同じくSDでは高リスクの心血管系イベントに対して詳細なスクリーニングを行い、イベント発症の抑制に努めます。当院の「慢性腎不全一週間教育入院」が目達成の近道になりますので、かかりつけ医の先生にご相談いただき、是非とも当院を紹介受診してください。

慢性腎不全 1週間教育入院

腎臓を元気に長持ちさせ、動脈硬化の病氣から体を守るための入院です。

あなたの腎臓は今どれくらい働いているでしょう。長持ちさせるには、どうしたら良いでしょうか？

入院の目的

- 現在の腎機能について調べます
 - 現在のあなたの腎機能を調べます。
 - CT(画像)検査にて腎臓の大きさ、尿路の異常を調べます。
 - あなたの腎機能・将来の見通しについて医師より詳細な説明を行います。
- 腎臓を長持ちさせるために必要なことを学びます
 - 家庭血圧のはかり方・血圧の目標値を学びます。
 - 食事療法・・・特に減塩について栄養士さんの説明を受けます。
 - 内服している薬について、薬剤師さんの説明を受けます。
- 動脈硬化について調べます
 - 腎疾患と関係が深い動脈硬化疾患(心臓病、脳梗塞、下肢の壊疽、眼底出血など)について検査をします。
- 透析(腎代替)療法、腎移植について学んでもらいます
 - 「透析」という治療について、何となく怖いというイメージを持っていますか？
 - 透析という治療、そして腎移植について知ってもらいます。

入院中に行う検査

採血、尿検査、胸部レントゲン、心電図、24時間血圧測定、下肢閉塞性動脈硬化の検査(ABI)、心臓超音波検査、頸動脈超音波検査、腹部CT、眼底検査など

SD地域連携パスで三方よし!

「導く!」・末期腎不全に陥る可能性が高い慢性腎臓病に対する考え方です。心身・知識ともに準備をして、末期腎不全の治療(血液透析・腹膜透析・腎移植)に導きます。必要となれば身体の準備:内シャント作製や腹膜透析カテーテル挿入を行い、尿毒症の危険なく治療を進めます。同じく「慢性腎不全一週間教育入院」で、本人・家人に実際

あらゆる重症度(内シャント作製済みで透析導入を目前にした患者様も含む。)の慢性腎臓病に対しては、SD地域連携パスを用いることで、当



潮 医師 田中医師 森田医師(筆者)

糖尿病治療や関係診療科との連携

当科では、糖尿病においても専門的な治療を行っており、腎障害を合併した糖尿病治療は当科の特徴を活かせる分野です。さらに、血液透析では、心血管外科医・泌尿器科医と協力しており、総合病院の長所を活かした治療を行っています。

当科では、糖尿病においても専門的な治療を行っており、腎障害を合併した糖尿病治療は当科の特徴を活かせる分野です。さらに、血液透析では、心血管外科医・泌尿器科医と協力しており、総合病院の長所を活かした治療を行っています。

基本方針

- 患者の権利、尊厳を重視した医療を実践します。
- 地域の医療関係者との連携を深め、地域医療の発展のためにつくします。
- 高度で良質な医療水準を確保し、安全で信頼される医療を進めます。
- 快適な療養環境の整備と、質の高いケアに務めます。
- 医学研究活動を推進し、優れた医療人を育成します。
- 職員が互いに尊重、協力してチーム医療を実践します。
- 職員が元気で働きがいのある職場づくりに務めます。

