



長浜市立湖北病院 泌尿器科医師  
野村 武史

慢性腎臓病について

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

さまざまな原因で腎臓の働きが徐々に悪くなる病気を慢性腎臓病といい、日本では、1,300万人(20歳以上の成人の8人に1人以上いる)と考えられ、新たな国民病ともいわれています。慢性腎臓病が発症する一因は、メタボリックシンドロームや喫煙です。これらの生活習慣病と加齢が原因となった血管病変は、慢性腎臓病だけでなく、心臓・脳血管におきる心血管疾患が発症する原因にもなります。よって、慢性腎臓病があると脳卒中や心筋梗塞など、心血管疾患発症のリスクが高まるといわれています。

慢性腎臓病が発症すると貧血、むくみ、全身の倦怠感や息切れなどの症状が現れてきますが、これらはかなり進行している場合が多いといわれています。つまり、体調の変化に気をつけているだけでは早期発見は難しく、定期的健康診断を受け、採血や尿検査、血圧の検査などを行うことで早期に発見することが出来ます。慢性腎臓病は早期なら回復しますが、あるレベルまで進行すると自然に治ることがありません。放置するとどんどん進行し、腎代替療法(血液透析、腹膜透析、腎移植)を行わなければいけなくなる可能性があります。

問 長浜市立湖北病院  
☎82・3315(代表)

慢性腎臓病が悪化した場合、日本では血液透析を受ける人が多いです。血液透析では、血液を取り出して透析器で浄化し体内に戻します。一般的にはそれを1日4時間、週3回行うため、頻繁に通院が必要です。一方、腹膜透析では毎日おなかの中に液体を注入し、頻繁に通院する必要はなく、また血液を取り出さずに行えるため、循環動態の変動は血液透析と比較して少ないです。

「市民からのメッセージ」は、次回は12月号に掲載します。ご意見やお問い合わせは、ホームページや本庁舎・各支所に設置しているご意見箱からもできます。

保健だより

長浜市保健センター(健康推進課)  
☎65-7751(子育て、成人の相談)  
☎65-7759(保健予防事業について)

保健センター高月分室(北部健康推進センター)  
☎85-6420

予防接種のお知らせ

●まだ接種できていない定期接種はありませんか

母子健康手帳で必要な予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。まだ接種していない場合は、秋冬の感染症が流行る前の夏休み中に、その予防接種を済ませましょう。対象年齢や実施医療機関は「健康づくり日程表」や市ホームページをご覧ください。  
※定期予防接種には母子手帳を必ず持参してください。

【子どもの定期予防接種】  
ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG、HPV

定期予防接種について▶



●HPV(子宮頸がん)予防接種のキャッチアップ接種を行っています

HPV予防接種を推奨する取組みが差し控えられていた間に、定期接種の機会を逃した人へ、改めて接種の機会を提供します。

【実施期間】  
令和4年4月1日～令和7年3月31日まで  
【対象者】  
平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性  
【費用】無料  
※対象年齢を過ぎると自己負担になります。

▶自費接種の費用助成について  
定期接種の対象期間にHPV予防接種を3回できなかったために、自費で接種を受けた人に対して接種費用を助成します。申請書や対象者などの詳しい情報は、市ホームページでご確認ください。

【助成額】1回あたり16,753円  
(1人あたり最大3回接種分まで)  
【受付期間】令和4年7月1日～令和7年3月31日まで

HPV予防接種  
・自費接種費用助成について▶



●造血幹細胞移植等によるワクチン再接種費用を助成します

造血幹細胞移植手術その他医療行為により、過去に受けた予防接種で獲得した免疫が消失してしまった場合の再接種費用を助成します。造血幹細胞移植等によるワクチン再接種費用の助成については、市ホームページでご確認ください。

※造血幹細胞移植とは、血液の疾患等で造血幹細胞を患者に投与する治療です。この治療を受けることで移植前に受けた予防接種の免疫が消失する可能性があるため、医師の判断で再度予防接種が必要となる場合があります。

造血幹細胞移植等による  
ワクチン再接種費用の助成について▶



乳幼児健診 受付時間：偶数日生まれ(13時～13時35分) 奇数日生まれ(13時35分～14時15分)

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル *同伴の人は必ずマスクの着用
		保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和4年5月	1～15日生	9月28日(水)	9月30日(金)
		16～末日生	9月29日(木)	
10か月児健診	令和3年11月	1～15日生	9月26日(月)	9月22日(木)
		16～末日生	9月27日(火)	
1歳8か月児健診	令和3年1月	1～15日生	9月20日(火)	9月13日(火)
		16～末日生	9月21日(水)	
2歳8か月児健診	令和2年1月	1～15日生	9月8日(木)	9月2日(金)
		16～末日生	9月9日(金)	
3歳8か月児健診	平成31年1月	1～15日生	9月5日(月)	9月12日(月)
		16～末日生	9月6日(火)	

※お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は、中止します。感染対策として計測・診察時にバスタオルを使用しますので持参ください。

子育て個別相談会・離乳食のおはなしタイム (予約制、要申込)

●オンラインでの相談もできます。計測のみのご希望も、予約が必要です。対象や日程は、市ホームページでご確認ください。



●市政に関するご意見

●広報ながはまに関するご意見  
(今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 ( 男性 ・ 女性 )

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

たに折り