

高齢者向けスマートフォン講座(基礎講座)の開催

長浜市社会福祉協議会 ☎62・1804

高齢者がスマートフォンを日々の暮らしに活用できるように、操作方法を学ぶ基礎講座を開催します。

【場所】 湖北福祉ステーション(湖北町速水)
【内容】 貸出用スマートフォンを使用し、電話のかけ方、メールの送受信、アドレス登録、写真撮影等の操作方法を学びます。

【対象者】 65歳以上の人で、スマートフォンをお持ちでない人、または持っているが使い方がよくわからない人
【日程】 6月30日(木)①10時～11時30分 ②13時30分～15時

※①②のどちらかの日程を選んでください。

【定員】 各回5人
【受講料】 無料
【申込期間】 6月13日(月)～24日(金)
【申込方法】 電話でお申し込みください。



日曜日の乳がん検診を実施します

健康推進課 ☎65・7759

乳がんは女性の11人に1人がかかるといわれ、女性が一生のうちで一番かかりやすいがんです。2年に1回は乳がん検診を受けることが大事です。より多くの人が受診できるように、医療機関で日曜日の乳がん検診を実施します。検診は受診者が安心して受診できるように、感染症対策を講じながら実施しています。この機会に自身の健康と向き合ってみませんか。

【対象者】 40歳以上の女性 (2年に1回の受診)
【料金】 49歳以下1,800円 50歳以上1,500円
【申込先】 市立長浜病院ヘルスケア研究センター (☎68・23335)へ電話で申し込みください(先着順)。

※乳がん検診と同日に、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診も受診できます。
※土曜日に受診を希望する人は、長浜市立湖北病院(木之本町黒田)で受診できますので、担当課までお問い合わせください。



高齢者保健福祉審議会委員を募集します

長寿推進課 ☎65・7789 ☎64・1437
choju@city.nagahama.lg.jp
〒526-8501 八幡東町632番地



市では、「第8期ゴールドプランながはま21(長浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)」を策定し、高齢者保健・福祉・介護事業の円滑な推進に取り組んでいます。計画の見直しや、今後の高齢者福祉事業の推進について検討するにあたり、ともに考え、ご意見をいただける委員を募集します。

【募集対象・人数】 4人以内 65歳以上 2人程度 40～64歳 2人程度

【応募資格】 次のすべてを満たす人
①市内在住で40歳以上の人 (令和5年3月31日までに40歳になる人を含む)

【応募資格】 ②高齢者福祉、介護保険事業の仕組みや地域での取組みに関心が高く、広い視野から意見や提言ができる人
③平日の日中に年数回開催する会議に出席できる人

④国や地方公共団体の職員や議員でない人
【任期】 令和4年8月1日～令和7年7月31日の3年間
【応募方法】 任意の様式に、①住所、②氏名、③性別、④年齢、⑤電話番号、⑥応募動機や高齢者の介護・福祉に対する意見を記入し、担当課に直接提出してください。郵便、FAX、メールでの提出も受け付けます。

【選考方法等】 応募書類をもとに選考し、7月上旬に結果を応募者全員にお知らせします。
【応募期限】 6月21日(火)当日消印有効

パソコン入門講座のお知らせ

生涯学習文化課 ☎65-6552



初心者向けのパソコン講座を開講します。六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施します。詳しくは、お近くのまちづくりセンターに設置している「パソコン講座予定表」をご覧ください。各講座会場までお問い合わせください。

【申込先】 6月7日(火)から電話で受け付けます(先着順)。
市民交流センター(地福寺町) ☎65-3366
湖北まちづくりセンター(湖北町速水) ☎78-1287
六荘まちづくりセンター(勝町) ☎62-0198
山東学びあいステーション(米原市長岡) ☎55-2578
【問合せ】 NPO法人IT育成会 あすな ☎63-8319

会場	講座名	受講料	開講日(曜日)	回数
市民交流センター	エクセルカレンダー作成	4,000円	7月4日(月)10時～	4回
	パソコン基本操作	3,000円	7月11日(月)13時30分～	3回
湖北まちづくりセンター	ワード中級講座	4,000円	7月4日(月)10時～	4回
	ワード活用講座	4,000円	8月22日(月)10時～	4回
六荘まちづくりセンター	エクセル初級講座	4,000円	7月12日(火)10時～	5回
	パワーポイント基礎講座	4,000円	7月13日(水)10時～	5回
	パワーポイント活用講座	4,000円	8月17日(水)10時～	4回
山東学びあいステーション	ホームページ基礎講座	4,000円	7月7日(木)19時～	5回
	エクセル初級講座	4,000円	7月5日(火)10時～	5回
	ワード初級講座	4,000円	7月6日(水)13時30分～	5回

※受講には別途テキスト代が必要になります。

お元気ですか

市立病院通信-134-

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。



▲にじいろのスタッフ一同

産前産後ケアステーション「にじいろ」を開設しました
産前産後ケアステーション「にじいろ」は、助産師が中心となり、安心して子育てのできるまちづくりをめざして、4月から活動を始めました。今回は、その活動の一部をご紹介します。

妊娠・出産・子育てを行う妊産婦さんとその家族(特に父親になる人)を対象として、それぞれの妊娠期に合わせた3教室を、六荘まちづくりセンター内で行っていきます。

また、個別相談として、母乳相談やこころの相談も妊娠中から産後まで受け入れていきます。

長浜市が行っている産後ケア事業(宿泊型・デイサービス型・訪問型)では、出産後1年を経過しないお母さんやお子さんを対象に、家族から十分な家事、育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児不安があるお母さんへ、産後ケアや育児のサポートを行っています。

この他にも、子どもたちの教育の現場では、性暴力の防止に向けて、幼児期から性に関する教育を進めます。長浜市内の幼稚園・保育施設等の依頼を受け、子どもたちが性暴力から自身を守るための授業を実施します。

このように、地域住民の皆さんのいのち・暮らしをまもる支える予防的視点に立ち、その人らしく幸せに暮らせることを支援する拠点をめざして、皆さんに寄り添うケアを提供していきます。

皆さまのご利用をお待ちしています。

市立長浜病院 ☎68・2300(代表)