

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

市立長浜病院 アレルギーク

専門 大輔

私ってサバアレルギーク？

「サバを食べてアレルギークが出た」と受診される人、「昔サバでアレルギーク症状が出たから食べない」とおっしゃる人がたまにおられます。中には「何の魚で症状が出たかわからないので、魚全体を避けています」という人もいます。

「別に魚が好きじゃないから食べなくてもいいわ」という人もおられますが、好きなのに食べることでできない場合はさぞお辛いことと存じます。

さて、アレルギークにはⅠⅣ型の4つのタイプがあり、一般的な「アレルギーク」は食べ物を食べたり、お薬を飲んだり、蜂に刺されたりしてすぐに症状が出るⅠ型アレルギークを指します。主に蕁麻疹や痒みなどの皮膚症状が多いですが、咳・息苦しさ、ふらふらする・気を失いそう・気を失う、腹痛や嘔吐下痢など強い症状が出た場合をアナフィラキシーと呼びます。サバを食べて、このような何らかのアレルギーク症状が出た場合、「サバでアレルギークが出た」と表現されます。しかし、本当にサバアレルギークかどうかはまだわかりません。可能性として、

- ・ 本当にサバアレルギーク（結構少ない）
- ・ ヒスタミン中毒（これが多

いー！

・ アニサキスアレルギーク（意外と多い）

・ 魚アレルギーク（かなり稀）

があります。魚が新鮮なまま調理されない場合、ヒスタミンという物質が細菌の影響でヒスタミンという物質に変わり、食べた時にアレルギークに似た症状が出ます。これをヒスタミン中毒と呼びます。サバ以外にも青魚やマグロなどにヒスタミンが多く含まれています。また魚に寄生したアニサキスに対してアレルギーク反応を起こす人もおられます。その他、かなり稀ですが魚全般にアレルギークを起こす人もいます。このように「サバでアレルギークが出た」と言っても、サバアレルギーク以外の要因が実はかなり混じっています。

当科ではサバはもちろん、食べ物や、抗生剤でのアレルギーク症状、蜂刺されでのアレルギーク、花粉症やアレルギーク性鼻炎への舌下免疫療法、原因不明の蕁麻疹などについて、ご相談を受け付けます。詳しくお話を伺い、血液検査や皮膚検査、場合によっては実際に食べ物を食べたり、薬を飲んでもらう負荷試験を行います。アレルギークでお困りの人は、是非一度ご相談ください。

問 市立長浜病院

68・23000(代表)

ながはまの自然不思議発見!

エピソード 51

コウガイビル

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などを紹介します。

姿形が奇妙というだけで気持ち悪いと嫌われ、「不快虫」と呼ばれる生物たちがいます。毒がある、農作物を食べるなど、直接的な人間への害は全くないのに、不快というだけで排除されてしまう実に可哀想な生物たちです。今回紹介する「コウガイビル」は、その最たる生物だと思われれます。

コウガイビルは清流に生息するウズムシ(別名プラナリア…令和4年2月号で紹介)と同じ仲間で、ヒルと名前が付いていますが全く違う別の生物です。湿った地面や石の下などをはい回り、ミミズやナメクジを捕えて食べる生活をしており、風呂場や、縁下など湿気の多い場所で見つかるのは獲物を探しているからです。

コウガイビルは国内で19種類ほどが知られており、長浜では5種類が確認されているそうですが、新種や繁殖生態など未だ謎が多く、まだまだ研究段階にある生き物です。長浜バイオ

コウガイビルを見つけてネ!

◆目はどこに?

ひとつひとつの点が目役割をしています。



◆口はどこに?

お腹にあつて、獲物にまきついて食べます(血は吸いません)。



求ム! 目撃情報!
長浜バイオ大学の
大村さん

真っ黒な種類
クロコウガイビルなど

薄茶色の種類
ミスジコウガイビル
など



▲コウガイビルの頭部の形が髪結いの道具(こうがい)に似ているので名前がついた(大村真弘氏提供)

問 湖北野鳥センター

(079・11289)