



## 乳房切除の手術後のサポートについて

乳房切除の手術を受けられた方向けに、パットや人工乳房などいくつかの乳房の形を整える方法があります。当院のがん相談支援センターでは、様々な道具を使用したアピランスケア(外見のケア)方法をご紹介します。

### 人工乳房

人工乳房は、シリコンなどで作られ乳房そっくりの形や手触りとなっています。そのまま体に装着できるように作られたものや、専用の接着剤を体に貼り付けて使うものがあります。

### パット

布やシリコンなどで作られた、下着のポケットなどに入れて使うパットです。手軽に購入でき、サイズや質感も様々なものが販売されています。

### そのほか・・・

市販されているもの以外に、コットンの毛糸で編んだ、手編みのパットもあります。ボランティアさんが編まれた柔らかくて温もりのあるパットです。ご希望の方には、無料で差し上げることが出来ます。



詳しく知りたい方は、お気軽にがん相談支援センターへご連絡ください。

## 公開教室のお知らせ

■がんと向き合うために④  
～リンパ浮腫について～

3/6 (水) 13:00～15:00

場所：市立長浜病院 i・りんぐ

今年度最後の公開教室です。

当院リンパ浮腫外来を担当している認定看護師がお話をさせていただきます。どなたでもぜひご参加ください。



## タオル帽子をいただきました！

裁縫ボランティアの皆さんよりかわいいタオル帽子の寄付をいただきました。かわいいキャラクターや動物の帽子は、患者様に大人気です。たくさんのご協力ありがとうございました。ご希望の方はがん相談支援センターまで。



## 滋賀県がんと向き合う週間イベントを開催しました

滋賀県では毎年2月4日から10日を「滋賀県がんと向き合う週間」と定めています。県民や事業者にがんに関する理解と関心を広めるとともに、がんの予防、早期発見等に関する自主的な取り組みへの意欲を高めるための活動が県内各地で行われます。

市立長浜病院では、週間に合わせて、がんへの理解を深めていただくために、啓発ブースや相談窓口を設置し、また、患者さんの手作り作品の展示会や音楽演奏会などのイベントを実施しました。



【がん相談窓口を設置しています】

①総合案内横（玄関カウンター右側）

受付時間 9:00～12:00

②がん相談支援センター

（本館 1階 患者総合支援センター内）

受付時間 8:30～17:15

●発行・問い合わせ

市立長浜病院がん相談支援センター

TEL 0749-68-2354

メール soudan@nagahama-hp.jp

