

父親のための両親教室のお知らせ

令和6年度 父親のための両親教室開催日程



令和6年度	妊娠前期 毎月第2土曜日 (祝日の場合変更あり)	妊娠後期 毎月第3土曜日 (祝日の場合変更あり)	育児期 毎月第4土曜日 (祝日の場合変更あり)	申込期限日
令和6/4月	13日(土)	20日(土)	27日(土)	4月4日(木)
5月	11日(土)	18日(土)	25日(土)	5月2日(木)
6月	8日(土)	15日(土)	22日(土)	5月30日(木)
7月	13日(土)	20日(土)	27日(土)	7月4日(木)
8月	10日(土)	17日(土)	24日(土)	8月1日(木)
9月	14日(土)	21日(土)	28日(土)	9月5日(木)
10月	12日(土)	19日(土)	26日(土)	10月3日(木)
11月	9日(土)	16日(土)	30日(土)	11月7日(木)
12月	14日(土)	21日(土)	28日(土)	12月5日(木)
令和7/1月	11日(土)	18日(土)	25日(土)	1月2日(木)
2月	8日(土)	15日(土)	22日(土)	1月30日(木)
3月	8日(土)	15日(土)	22日(土)	2月27日(木)

時間 13時00分受付 13時30分～16時00分

場所 六荘まちづくりセンター TEL 0749-62-0198

(当日連絡時こちらへ)

申し込みQRコード

感染予防対策として、1教室に4組までの事前申し込みとさせていただきます。

QRコードより申し込みができない場合は、連絡先までお電話ください。



連絡先：市立長浜病院

産前産後ケアステーション にじいろ

TEL 0749-68-2300 (代)

午前8時30分～午後5時00分 担当 梅本・岸本

インターネットURL <https://logofom.jp/f/Eolgm>

内容

お待ちしております



1. 両親(妊娠前期)教室:妊娠初期編 毎月第2土曜日(祝日の場合変更あり)

対象者: 妊娠初期から妊娠28週のご夫妻

- ・ 妊娠成立～生命誕生までの胎児の成長について
- ・ 妊娠経過中の妊婦の心とからだの変化の特徴と注意点
- ・ 母乳のおはなし: 妊娠中のおっぱいケアについて
- ・ 妊婦疑似体験



2. 両親(妊娠後期)教室:出産・産後編 毎月第3土曜日(祝日の場合変更あり)

対象者: 妊娠28週から36週前後のご夫妻

- ・ 妊娠末期の妊婦の心とからだの変化について
- ・ 出産の流れと父親の役割について
- ・ 出産後の産婦の心とからだの変化
- ・ 母乳のおはなし: 産後のおっぱいケアについて
- ・ 赤ちゃん人形で抱っこ体験



3. 両親(育児)教室:育児期編 毎月第4土曜日(祝日の場合変更あり)

対象者: 妊娠28週から36週前後までのご夫妻

- ・ 産後の母親の心とからだの変化と赤ちゃんのいる生活について
- ・ 産後の生活の過ごし方と産後を見据えた準備について
- ・ 育児体験: 赤ちゃん人形で抱っことミルク哺乳体験
- ・ 母乳のおはなし: おっぱいのトラブルについて
- ・ 産後に困ったときにいつでも相談: 産後ケア事業や育児サポート事業などの紹介



～にじいろスタッフからのメッセージ～

妊娠中から出産後の子育てに忙しいお母さんの心とからだの変化とケアの必要性をお父さんに知っていただき、子育てが楽しい喜びに変わるように、お手伝いをさせていただきたいと考えています。